

Octubre 2025

menu_sin_pescado_marisco_adulto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 .Crema de calabaza .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta Natural	2 .Sopa de Estrellas *Filete de pollo con verduras Yogur natural	3 .Judías blancas con verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural
6 .Judías verdes rehogadas con ajito .Roti de pavo con daditos de zanahoria Yogur natural	7 *Coditos con salsa de tomate *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	8 *Lentejas a la hortelana Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Fruta Natural	9 .Arroz con tomate Cinta de lomo fresca encebollada Fruta Natural	10 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural
13 Arroz con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta de Temporada	14 .Crema Vichy *Albondigas burger meat mixta con tomate y guisantes Fruta Natural	15 Sopa de lluvia *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	16 .Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca encebollada Yogur natural	17 .Menestra de verduras con cebolla .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural
20 .Patatas guisadas con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacín Fruta Natural	21 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	22 *Guisantes rehogados con cebolla Filete de pollo al horno con patatas Yogur natural	23 .Espirales tricolor con tomate Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta Natural	24 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural
27 *Coditos blancos salteados con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	28 .Crema de zanahoria .Magro de cerdo con verduritas y patatas Yogur natural	29 .Arroz con tomate Filete de pollo al horno con calabacín Fruta Natural	30 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	31 *Crema de judías verdes Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural



 DIN/727/2025