

Octubre 2025

menu_turmix_de_l_a_v

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Turmix de filete de merluza con verduritas Postre de fruta	2 Turmix de verduras con ternera Yogur natural	3 Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas Postre de fruta
6 Turmix de verduras con pavo Yogur natural	7 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta	8 Turmix de verduras con ternera Postre de fruta	9 Turmix de judías blancas con chorizo Postre de fruta	10 Turmix de verduras con pescado Postre de fruta
13 Turmix de lomo asado con patatas y verduras Postre de fruta	14 Turmix de verduras con ternera Postre de fruta	15 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta	16 Turmix de verduras con ternera Yogur natural	17 Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo Postre de fruta
20 Turmix de verduras con pescado Postre de fruta	21 Turmix de verduras con ternera Postre de fruta	22 Turmix de verduras con pollo Yogur natural	23 Turmix de verduras con pavo Postre de fruta	24 Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras Postre de fruta
27 Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne Postre de fruta	28 Turmix de lomo asado con patatas y verduras Yogur natural	29 Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo Postre de fruta	30 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta	31 Turmix de filete de merluza con verduritas Postre de fruta



Beatriz Martínez Aguilera

DNEH 22/08/2025