

Mayo 2026

menu_sin_pescado_marisco_adulto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Judias verdes rehogadas con ajito y patata .Tortilla Española Fruta de temporada	5 *Arroz con pollo y verduras Filete de pollo encebollado Fruta Natural	6 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta de temporada	7 .Crema de puerro *Filete de pollo con verduras Yogur natural	8 *Macarrones con salsa de setas Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Fruta de temporada
11 *Lentejas con calabaza y arroz .Tortilla Española Fruta de Temporada	12 .Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa Fruta de temporada	13 .Menestra de verduras con cebolla .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Yogur natural	14 Espirales con pollo y champiñones Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta Natural	15 *Judias pintas con patata y zanahoria *Hamburguesa vegetal con salsa de champiñones Fruta de temporada
18 *Coliflor con ajito y pimenton *Guiso de pavo con patatas al vapor Fruta de temporada	19 .Arroz con tomate Filete de pollo encebollado Fruta de temporada	20 .Crema de calabaza *Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Yogur natural	21 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york Fruta de Temporada	22 Macarrones blancos salteados con verduras Cinta de lomo fresca al horno con patata panadera Fruta Natural
25 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta de temporada	26 .Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo adobada con champiñones Fruta de temporada	27 .Judias blancas con verduras Ragout de ternera en salsa Fruta Natural	28 Guisantes con ajito y daditos de pavo Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Yogur natural	29 .Espirales blancos salteados con verduras .Roti de pavo con daditos de zanahoria Fruta de temporada


 Beatriz Martínez
 Dietista Nutricionista
 D.N.I. 27254114N