

Julio 2026

menu_sin_pescado_marisco_adulto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 *Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo al horno con patatas Fruta de temporada	2 .Crema de zanahoria *Magro de cerdo con tomate y patatas Yogur natural	3 Espirales blancos salteados con verduras y champiñones Ragout de ternera en salsa con calabacín FRUTA NATURAL
6 .Arroz con tomate .Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Fruta de Temporada	7 .Crema de verduras .Tortilla Española Fruta de temporada	8 .Garbanzos estofados Filete de pollo en salsa con patatas Fruta Natural	9 Macarrones blancos con champiñones *Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Fruta de temporada	10 Alubias blancas a la hortelana Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur natural
13 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta de temporada	14 *Arroz con pollo y calabaza Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Fruta de Temporada	15 .Judías blancas con verduras *Filete de pollo al limón Fruta de temporada	16 *Sopa de letras *Magro de cerdo con patatas al vapor Fruta natural	17 .Crema de guisantes Filete de pollo encebollado Yogur natural
20 *Macarrones con salsa de tomate .Carrillada de cerdo con champiñones Fruta Natural	21 .Judías verdes con patata y zanahoria Ragout de ternera en salsa con verduras FRUTA NATURAL	22 .Arroz Murciano *Filete de pollo con verduras Yogur natural	23 .Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza Fruta de Temporada	24 Coliflor al ajillo .Tortilla Española Fruta de temporada
27 Espirales blancos salteados con verduras y champiñones *Magro de cerdo con champiñones Fruta de Temporada	28 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york Yogur natural	29 .Arroz con tomate .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta de temporada	30 *Lentejas a la hortelana .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta de Temporada	31 .Brócoli con zanahoria .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta de temporada


 Beatriz Iglesias Aguilera
 DNI: 73756811A