

Julio 2026

menu_turmix_de_l_a_v

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas Postre de fruta	2 Turmix de verduras con pescado Postre Lácteo	3 Turmix de verduras con pavo Postre de fruta
6 Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne Postre de fruta	7 Turmix de verduras con pescado Postre de fruta	8 Turmix de verduras con ternera Postre de fruta	9 Turmix de filete de merluza con verduritas Postre de fruta	10 Turmix de verduras con pollo Postre Lácteo
13 Turmix de verduras con pescado Postre de fruta	14 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta	15 Turmix de lomo asado con patatas y verduras Postre de fruta	16 Turmix de judías blancas con chorizo Postre de fruta	17 Turmix de verduras con ternera Postre Lácteo
20 Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne Postre de fruta	21 Turmix de verduras con pavo Postre de fruta	22 Turmix de verduras con pescado Postre Lácteo	23 Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas Postre de fruta	24 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta
27 Turmix de lomo asado con patatas y verduras Postre de fruta	28 Turmix de filete de merluza con verduritas Postre Lácteo	29 Turmix de judías blancas con chorizo Postre de fruta	30 Turmix de verduras con pollo Postre de fruta	31 Turmix de verduras con pescado Postre de fruta



IGESAUT

Instituto Guatemalteco de Estudios y Servicios Alimentarios y Turísticos