

Octubre 2026

menu_sin_pescado_marisco_adulto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Crema de coliflor *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Fruta de temporada	2 *Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo al horno con patatas Fruta Natural
5 *Crema de judías verdes *Guiso de pavo con patatas al vapor Fruta de temporada	6 *Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo fresca encebollada Fruta de temporada	7 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa Fruta de temporada	8 *Arroz con pollo y calabaza Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta Natural	9 Alubias blancas a la hortelana .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Yogur natural
12	13 *Patatas guisadas con carne Filete de pollo al horno con calabacin Fruta de temporada	14 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta de temporada	15 *Espirales boloñesa Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Yogur natural	16 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural
19 .Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta con daditos de zanahoria Fruta de temporada	20 .Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca encebollada Fruta Natural	21 Macarrones a la Napolitana Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Yogur natural	22 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york Fruta de temporada	23 .Arroz con tomate Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de temporada
26 .Crema de puerro .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta Natural	27 *Espirales con tomate .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta de temporada	28 .Brócoli gratinado con queso .Tortilla Española Fruta de temporada	29 .Judías pintas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Fruta de temporada	30 Arroz con verduras Filete de pollo encebollado Yogur natural